

دکتر مریم اسلامی

پزشک و دکتری تخصصی ژنتیک

کلینیک های طول عمر

بررسی 82 کلینیک بر جذب فناوری، شکاف های آموزشی و بهترین شیوه در حال ظهور در یک بخش به سرعت در حال توسعه تاکید می کند. همانطور که پزشکی طول عمر به جریان اصلی نزدیک تر می شود، یک بررسی جهانی جدید از کلینیک ها تصویری جامع از چگونگی توسعه این بخش ارائه می دهد هم نوید و هم چالش های این حوزه نوظهور را آشکار می کند. بررسی کلینیک های طول عمر 2025، که امروز توسط Longevity.Technology منتشر شده و توسط Everest Health حمایت می شود، از پاسخ های 82 کلینیک در سراسر قاره های مختلف، از مراکز انفرادی گرفته تا مراکز بزرگ تر و یکپارچه تر، استفاده می کند. این نه تنها آنچه انجام می شود، بلکه چگونگی، توسط چه کسی و با چه ابزاری را مستند می کند. این گزارش بخش در حال تغییر را برجسته می کند. متخصصان پزشکی از تشخیص های پیشرفته، سیستم عامل های دیجیتال و تست های نشانگر زیستی پیری استقبال می کنند، اما استانداردهای عمل به طور گسترده ای متفاوت است و آموزش رسمی در پزشکی طول عمر متناقض است. برای مقابله با این چالش ها، ابتکاراتی مانند میزگرد کلینیک های طول عمر و کنسرسیوم نشانگرهای زیستی پیری ایجاد شده است. میزگرد که توسط مؤسسه بین المللی طول عمر سازماندهی شده و توسط مؤسسه تحقیقاتی باک در مورد پیری پشتیبانی می شود، به عنوان یک پلت فرم مشترک عمل می کند که در آن متخصصان برجسته گرد هم می آیند تا معیارهای جدیدی را برای مداخلات طول عمر تعیین کنند و در مورد موضوعات مهمی که کلینیک های متمرکز بر طول عمر با آن مواجه هستند، بحث

کنند. به طور مشابه، کنفرانس نشانگرهای زیستی پیری، که توسط کنسرسیوم نشانگرهای زیستی پیری برگزار می‌شود، با هدف ارائه دیدگاهی جامع از چشم‌انداز تحقیقات نشانگرهای زیستی، پر کردن شکاف‌های مهم و پیشبرد پیشرفت‌های معنادار در این زمینه است. این ابتکارات از تلاش جمعی در جامعه طول عمر برای استانداردسازی شیوه‌ها، تقویت آموزش و پرورش نوآوری سخن می‌گویند. دانیل رویز، مدیر عامل و مدیر ارشد پزشکی اورست بهداشت، در پیشگفتار گزارش می‌نویسد: درک چشم‌انداز کلینیک‌های طول عمر فعلی برای هدایت آینده‌ای پربار مهم است. او ادامه می‌دهد: "با پیشرفت زمینه، آموزش واجد شرایط و آموزش مداوم برای ارائه‌دهندگان برای مطلع شدن از بهترین پروتکل‌های علمی، اقدامات ایمنی و اقدامات ایمنی در حال ظهور بسیار مهم است." داده‌ها این نیاز را تأیید می‌کنند: اگرچه 73 درصد از کلینیک‌ها گفتند که آموزش مداوم پزشکی (CME) را در طول عمر سالم دنبال می‌کنند، بسیاری از پاسخ‌دهندگان فقدان مسیرهای آموزشی رسمی را تأیید کردند و نیاز به آموزش معتبر بین‌المللی را تشخیص دادند. یکی از پاسخ‌دهندگان خاطرنشان کرد: "نیاز به آموزش رسمی وجود دارد که در سطح بین‌المللی به رسمیت شناخته شده باشد. افراد دارای "علاقه" در حال برگزاری دوره‌های گران‌قیمت هستند و ادعاهای غیرواقعی را مطرح می‌کنند." این احساس توسط رهبران بخش منعکس شده است. تینا وودز، مدیر اجرایی مؤسسه بین‌المللی طول عمر می‌گوید: «به طور حیات، نیاز به آموزش و آموزش بهتر برای همه متخصصان مراقبت‌های بهداشتی به عنوان یک موضوع تکراری با اولویت بالا مطرح می‌شود، زیرا صنعت همچنان در حال تکامل است. علی‌رغم این محدودیت‌ها، 77 درصد از کلینیک‌ها برنامه‌هایی را برای گسترش عملیات گزارش کردند - حتی در حالی که فقط 39 درصد گفتند که در حال حاضر سودآور هستند.

در حالی که این ممکن است منعکس کننده خوش بینی سرمایه گذاران بلندمدت در این زمینه باشد، همچنین به بخشی اشاره می کند که هنوز در مراحل اولیه بلوغ است. این نظرسنجی همچنین نشان می دهد که چگونه ابزارهای سلامت دیجیتال عمیقاً در مراقبت از طول عمر یکپارچه شده اند. بیش از 70 درصد از کلینیک ها از یکپارچه سازی داده های پوشیدنی پشتیبانی می کنند و بیش از نیمی از آنها سیستم های ردیابی مشتری اختصاصی را توسعه داده اند. با این حال، تنها 40 درصد پروتکل های طول عمر خود را به طور کامل با سوابق پزشکی الکترونیکی ادغام کرده اند. یافته ای که هم موانع فنی و هم مرزهای فلسفی بین مدل های مراقبت معمولی و متمرکز بر طول عمر را برجسته می کند. فناوری همچنین در حال شکل دادن به تشخیص است. اکثر کلینیک ها تست های پیشرفته سن بیولوژیکی را ارائه می دهند و 51 درصد «سرعت پیری» را به عنوان یک نشانگر قابل اعتماد برای ردیابی مسیرهای سلامتی می دانند اگرچه دیدگاه ها در مورد فواصل آزمایش ها متفاوت است و نظرات بین ۶ ماهه و آزمایش مجدد سالانه تقسیم می شود. کلینیک ها از مجموعه وسیعی از تشخیص ها استفاده می کنند که بیش از 85 درصد آنها عملکرد متابولیک، کبد و کلیه را ارزیابی می کنند، اما فقط 37 درصد شامل ارزیابی های سلامت دهان و دندان هستند و تنها 22 درصد آزمایش های شنوایی ارائه می دهند - دو حوزه با تأثیر شناخته شده بر پیری سالم.

<https://longevity-technology.cdn.ampproject.org/c/s/longevity.technology/news/longevity-clinics-global-survey-reveals-variation-and-ambition/amp>

