

اسکیزو فرنی

شیما شفق نیا_غزاله روحی



_ روان گسیختگی یا اسکیزوفرنی یا شیزوفرنی (به لاتین: schizophrenia):

یک اختلال روانی با دوره های مداوم یا عودکننده روان پریشانه



علائم اصلی شامل:

_توهم(غالبا توهم شنیداری)

_هذیان

_اختلال تفکر

_کناره گیری اجتماعی

_کاهش ابراز عواطف

و بی تفاوتی

علائم معمولا به تدریج بروز پیدا می کنند.



- _علائم این بیماری معمولا در اوایل بزرگسالی بروز پیدا میکنند و در بسیاری از موارد هرگز تا آخر عمر به طور کامل برطرف نمی شوند.

_برای تشخیص هیچ آزمون عینی مشخصی وجود ندارد.

_تشخیص که برای توصیف رفتار مشاهده شده از بیمار استفاده می شود ممکن است از دلایل مختلفی ناشی شود.

_علاوه بر رفتار , پزشکان برای تشخیص, سابقه ای که شامل تجربیات گزارش شده از فرد و یا افراد آشنا با فرد است را تهیه میکنند .

- _تایید پزشکان مبنی بر وجود علائم و اختلالات عملکردی به مدت 6 ماه تا 1 سال لازم است.

- _سایر اختلالات روانی مشاهده شده در این افراد شامل:

_سوء مصرف مواد

_اختلالات افسردگی

_اختلالات اضطرابی

_اختلالات وسواس فکری و عملی



- علل احتمالی ابتلا :
_ژنتیکی
_محیطی
- عوامل ژنتیکی: شامل انواع واریانس های متداول و نادر است.
- عوامل محیطی: احتمالاً شامل:
 - بزرگ شدن در شهر
 - عفونت ها
 - سن پدر یا مادر
 - مصرف ماریجوانا
 - تغذیه نامناسب مادر در دوران بارداری
- تقریباً نیمی از مبتلایان در دراز مدت بدون عود مجدد بهبود چشمگیری خواهند یافت اما 50% باقی مانده دچار عوارض مادام العمر خواهند بود.



واریانت ها ژنتیکی و ژن های مستعد در اسکیزوفرنی:

- اسکیزوفرنی یک بیماری چند عاملی با مشارکت شمار زیادی از ژن های مستعد در ارتباط با فرآیند های اپی ژنتیکی و محیطی است.

- چندین لوکوس با احتمال تاثیر در بیماری با توجه به مطالعات پیوستگی:

- نوروکلین1

- دیسبایندین

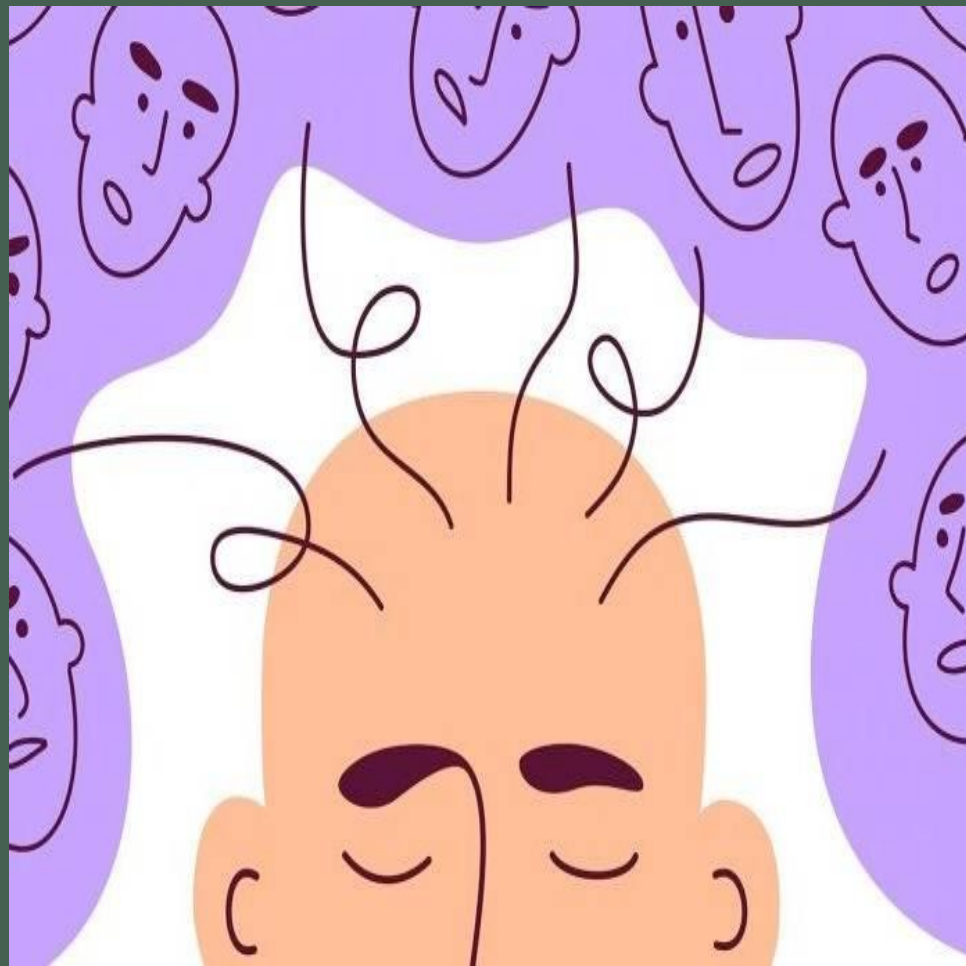
- اپسین4

و

- پرولین دهیدروژناز

- ژن مهم آن DISC1 می باشد و با جا به جایی متعادل کروموزومی (q14.3q22.1)(11) + سهم عمده ای در بیماری های ذهنی_روانی دارد.

متوسط امید به زندگی در افراد مبتلا به این اختلال 20 سال کمتر از جمعیت عمومی است.
این مسئله پیامد افزایش مشکلات جسمی و میزان خودکشی (بالاتر از 5%) در این بیماران است.



- درمان بیماری:

مصرف داروهای ضدان پریشی و روان درمانی و آموزش شغلی
و توان بخشی اجتماعی در کنار آن

در صورت اطمینان از وجود خطر آسیب رسانی توسط فرد احتمال
بستری اجباری کوتاه مدت

اسکیزوفرنی اختلالی با تغییرات قابل توجه در ادراک رفتار و افکار
و خلق و خو که به دسته ی مثبت و منفی و شناختی تقسیم
میشود.

علائم مثبت: علائمی که معمولاً تجربه نمیشوند اما در طی یک دوره روان پریشانه بروز میکنند که شامل:

• _ هذیان _ توهم _ از هم گسیختگی افکار و گفتار

• علائم منفی: نقص در پاسخ های عاطفی طبیعی یا سایر فرآیند های فکری

چند محور شناخته شده از این علائم:

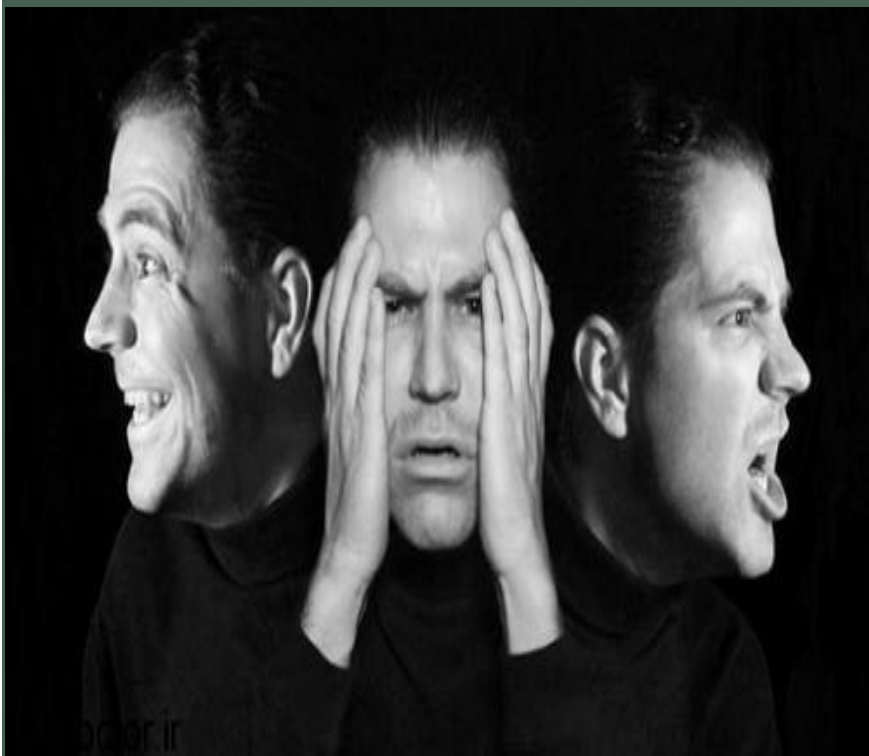
• کم عاطفگی

• خشکی عاطفی و اختلال در بروز صحیح احساسات در رفتار و گفتار

• آلوزیا (فقر گفتار)

• آنهدونیا (ناتوانی در حس کردن لذت)

• مردم گریزی (عدم تمایل به ایجاد روابط)





بی انگیزگی (بی تفاوتی و کمبود انگیزه)

- علائم منفی چند بعدی هستند و به دو بخش:

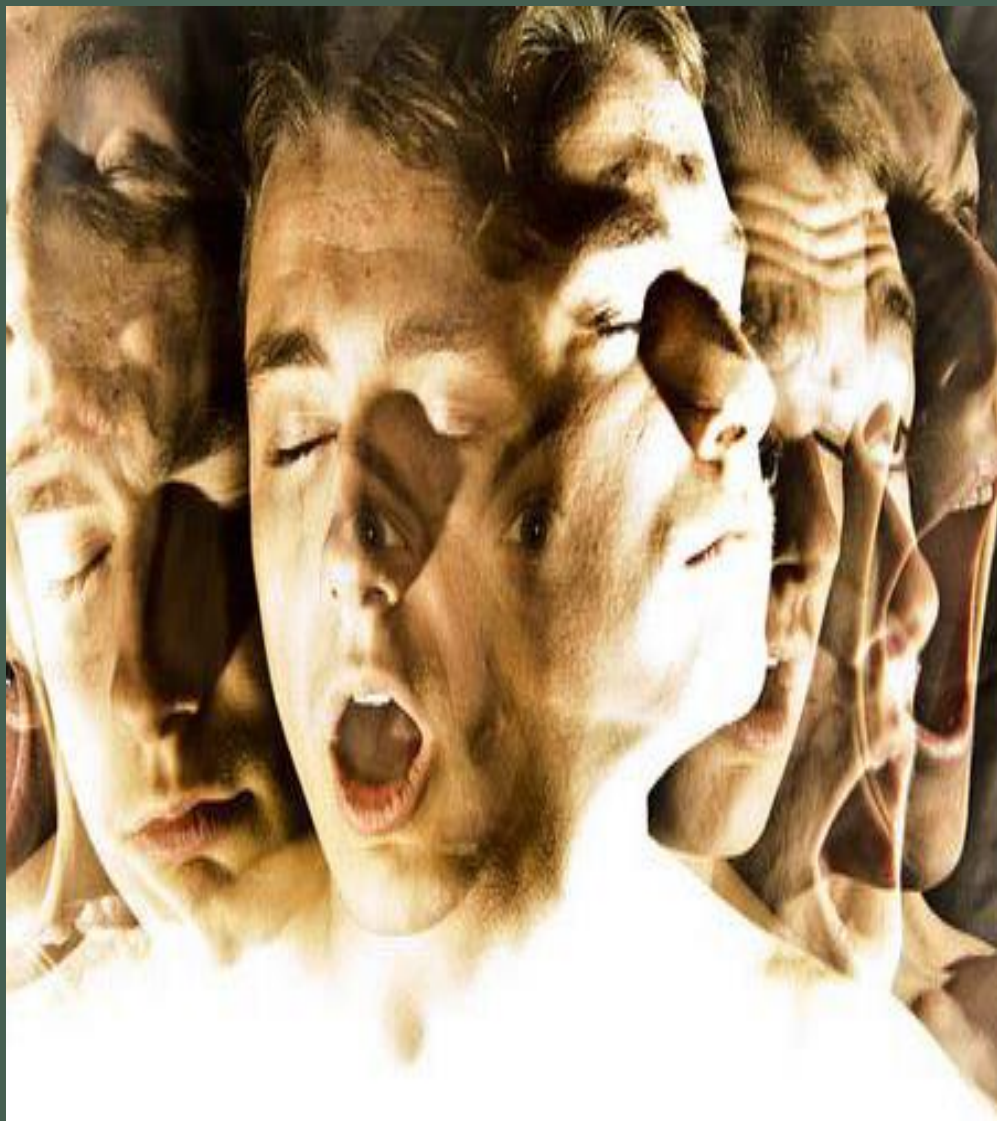
- 1_بی تفاوتی و 2_اختلال در بیان تقسیم میشوند.

- که بی تفاوت شامل بی انگیزگی و آنهدومیا و مردم گریزی و اختلال در بیان شامل کاهش ابراز عواطف و فقر گفتار است.



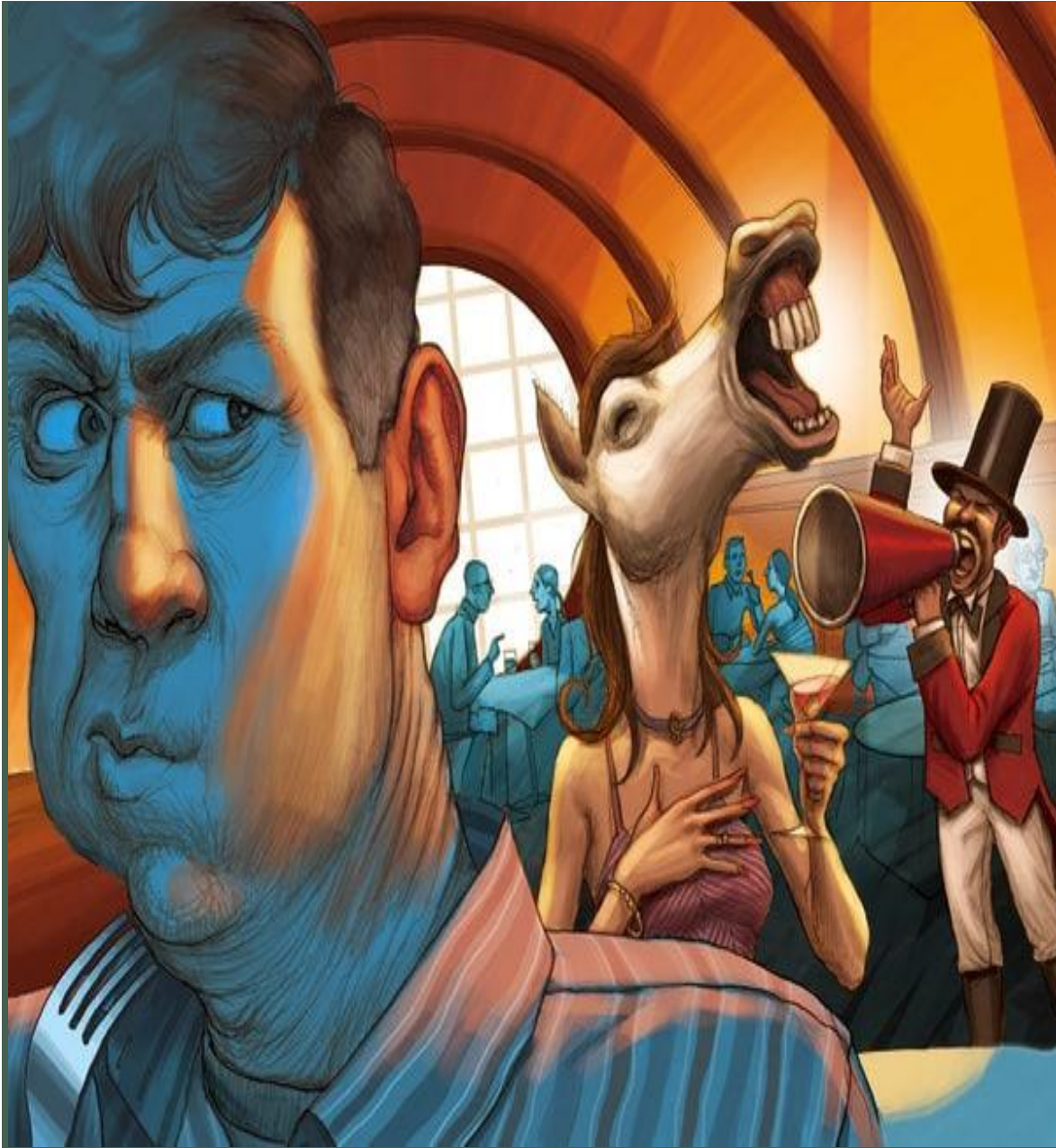
علائم منفی نسبت به مثبت تاثیر بیشتری در کیفیت زندگی _ ناتوانی عملکردی و و بار مسئولیتی که بر دوش دیگران است دارد.

- علائم شناختی:
- اولین و دائمی ترین علائم مشاهده شده در اسکیزوفرنی
- برای اولین بار در اوایل نوجوانی یا حتی کودکی بروز میابد.
- مشابه علائم مثبت و منفی در نظر گرفته نمی شوند.
- وجود این علائم و میزان اختلال در عملکرد توانایی های شناختی فرد برای ارزیابی عملکرد فرد شاخص بهتری است.



شروع بیماری:
معمولا در بلوغ و اواخر نوجوانی تا اوایل دهه 30 سالگی
فرد

- اوج بروز بیماری در مردان از اوایل تا اواسط دهه 20
- شروع بیماری قبل از 17 سالگی به عنوان شروع زودرس
تلقی می گردد.
- شروع قبل از 13 سال که گاهی ممکن است اتفاق بیفتد به
عنوان اسکیزوفرنی کودکان یا شروع بسیار زود رس
- در سنین بالاتر بین 40_60 سالگی رخ می دهد.



تاثیر فصل تولد در اسکیزوفرنی:

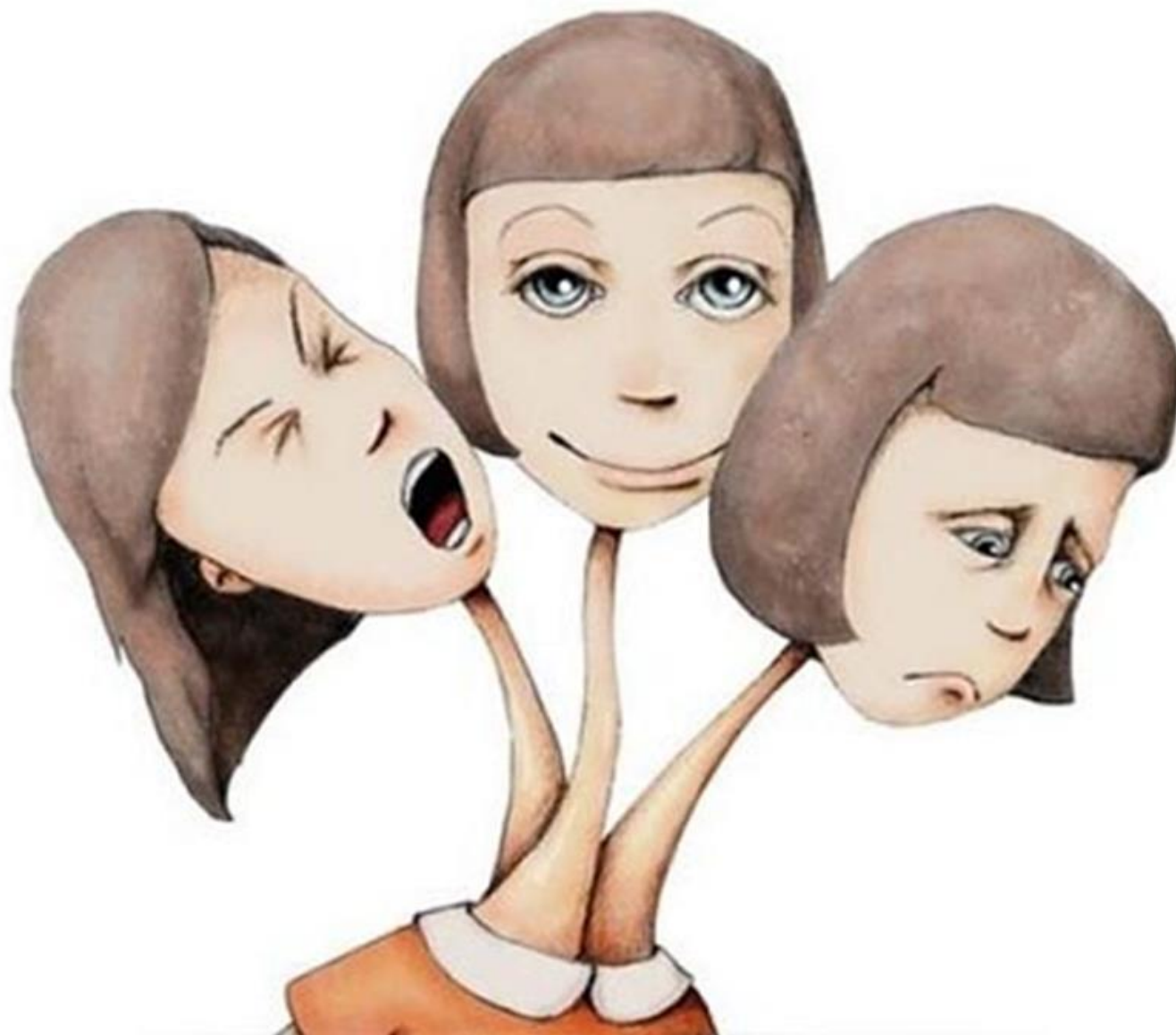
- _ نشان داده شده افرادی که دچار اسکیزوفرنی می شوند بیشتر در زمستان و اوایل بهار متولد شده اند و کمتر در اواخر بهار و تابستان به دنیا آمده اند.
- در نیمکره شمالی از جمله امریکا افراد مبتلابیشتر در ماه های ژانویه تا آوریل و در نیمکره ی جنوبی اغلب در ماه های ژوان تا سپتامبر متولد شده اند.

عوامل رشد و پیشرفت اسکیزوفرنی:

- _فقدان اکسیژن و عفونت

- _استرس

- سوءتغذیه مادر در دوران رشد جنین





ISNA/PHOTO:AFP

تشخیص اسکیزوفرنی:

- بر اساس دو معیار:
- انجمن روان پزشکی امریکا راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی
- یا سازمان بهداشت جهانی طبقه بندی آماری بین المللی از بیماری ها ومشکلات مرتبط با سلامت

این معیارها بر اساس : _تجارب گزارش شده شخص
_گزارش اختلال رفتاری

به دنبال یک ارزیابی بالینی توسط یک متخصص سلامت روانی می باشد.

پی بردن به اسکیزوفرنی در جامعه بسیار دشوار است.

تا سال 2009 هیچ آزمون عینی برای تشخیص وجود نداشت .

- _جان نش , یک ریاضی دان اهل ایالات متحده و برنده مشترک جایزه نوبل اقتصاد در سال 1994 از این بیماری رنج می برد.

- زندگی وی موضوع فیلم (ذهن زیبا)برنده جایزه اسکاردر سال 2001 شد.

- تفاوت اسکیزوفرنی با سایر بیماری های روانی مثل دوقطبی _ شخصیت مرزی _ مسمومیت و جنون ناشی ازمواد مخدر _اختلالات توهم:

- اسکیزوفرنی با اختلال وسواس همراه بوده و به طور قابل توجهی بیشتر از آن است که بتوان به صورت شانسى در مورد آن بحث کرد.



پیشگیری از بیماری:

- تلاش برای پیشگیری از اسکیزوفرنی در مراحل اولیه بیماری مطمئناً سودمند نیست و به همین دلیل از سال 2009 توصیه نمی گردد.
- در صورت نبود نشانه های قابل اعتماد تشخیص بسیار دشوار است.
- مواردی مانند تشویق جوانان به عدم مصرف حشیش می تواند در به تعویق افتادن بیماری موثر باشد.
- البته افراد با سابقه خانوادگی اسکیزوفرنی بیشتر در معرض خطر ابتلا قرار دارند.



انواع اسکیزوفرنی:

- 1_پارانوئید(شایع ترین نوع)
- پارانویا یا بد گمانی اولین نشانه آن است.

• 2_علائم آن شامل:

- توهم
- گفتن حرف های بی ربط
- مشکل تمرکز
- اختلال کنترل تکانه(انگیزه های خطرناک)



اسکیزوفرنی اختلالی:

فردی که این نوع از بیماری را دارد ممکن است
علائم زیر را تجربه کند....

_مشکلات مربوط به انجام کارهای روزانه مثل لباس
پوشیدن _ استحمام و....

_ناتوانی در برقراری ارتباط

_ناتوانی در درست فکر کردن و پاسخ مناسب دادن

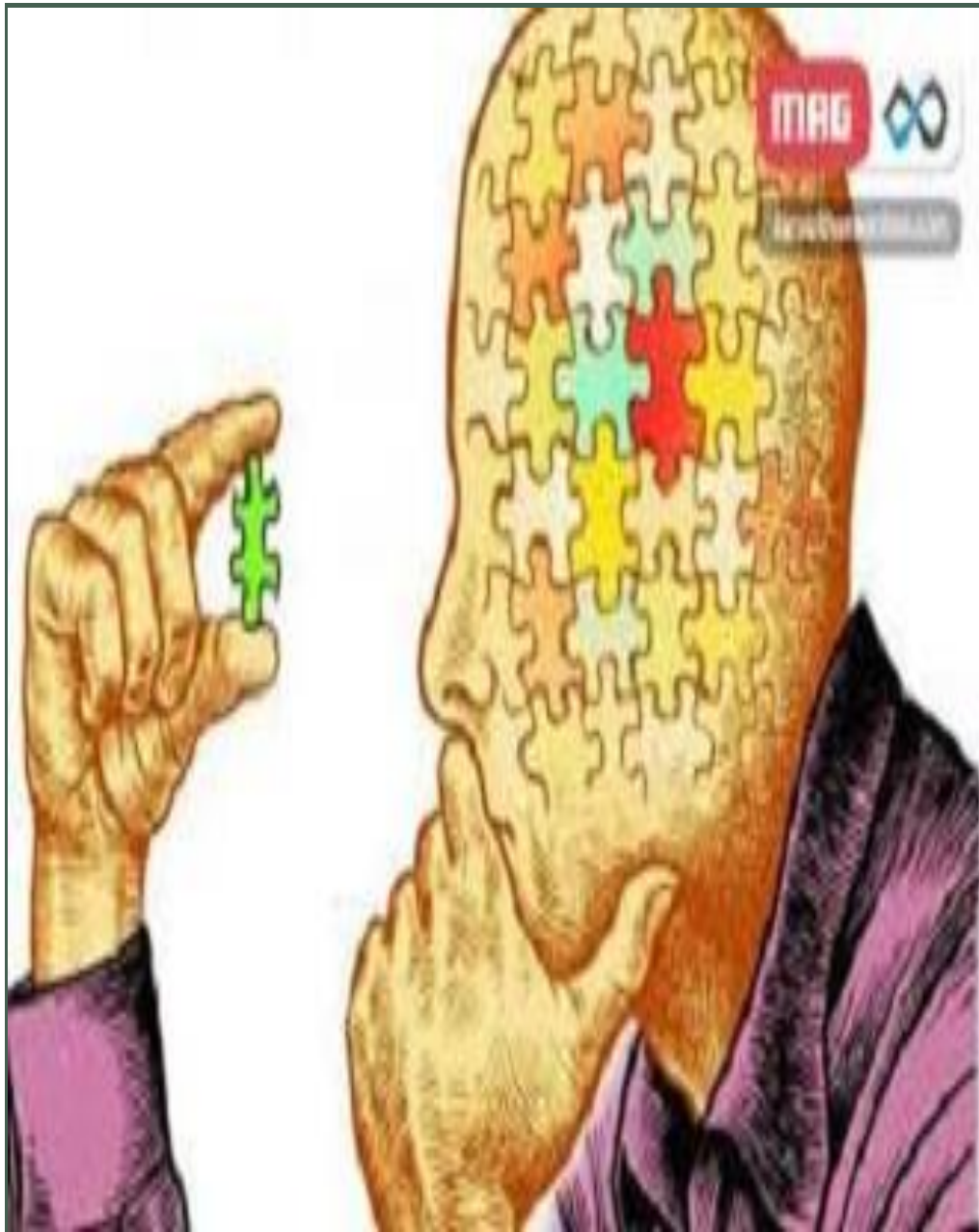
_استفاده از کلمات بی معنی

_تغییر سریع تفکر

_فراموشی یا گم کردن اشیا

_منزوی بودن

_ناتوانی در برقراری تماس چشمی



اسکیزوفرنی کاتاتونیک (خلسه ای):

- این افراد از خود حرکات بدنی عجیب و غیرمعمول نشان می دهند.
- مثل بی حرکت ماندن تا چند دقیقه و یا حتی چند ساعت.....
- به طور کلی این افراد به ندرت صحبت و یا حرکت می کنند.

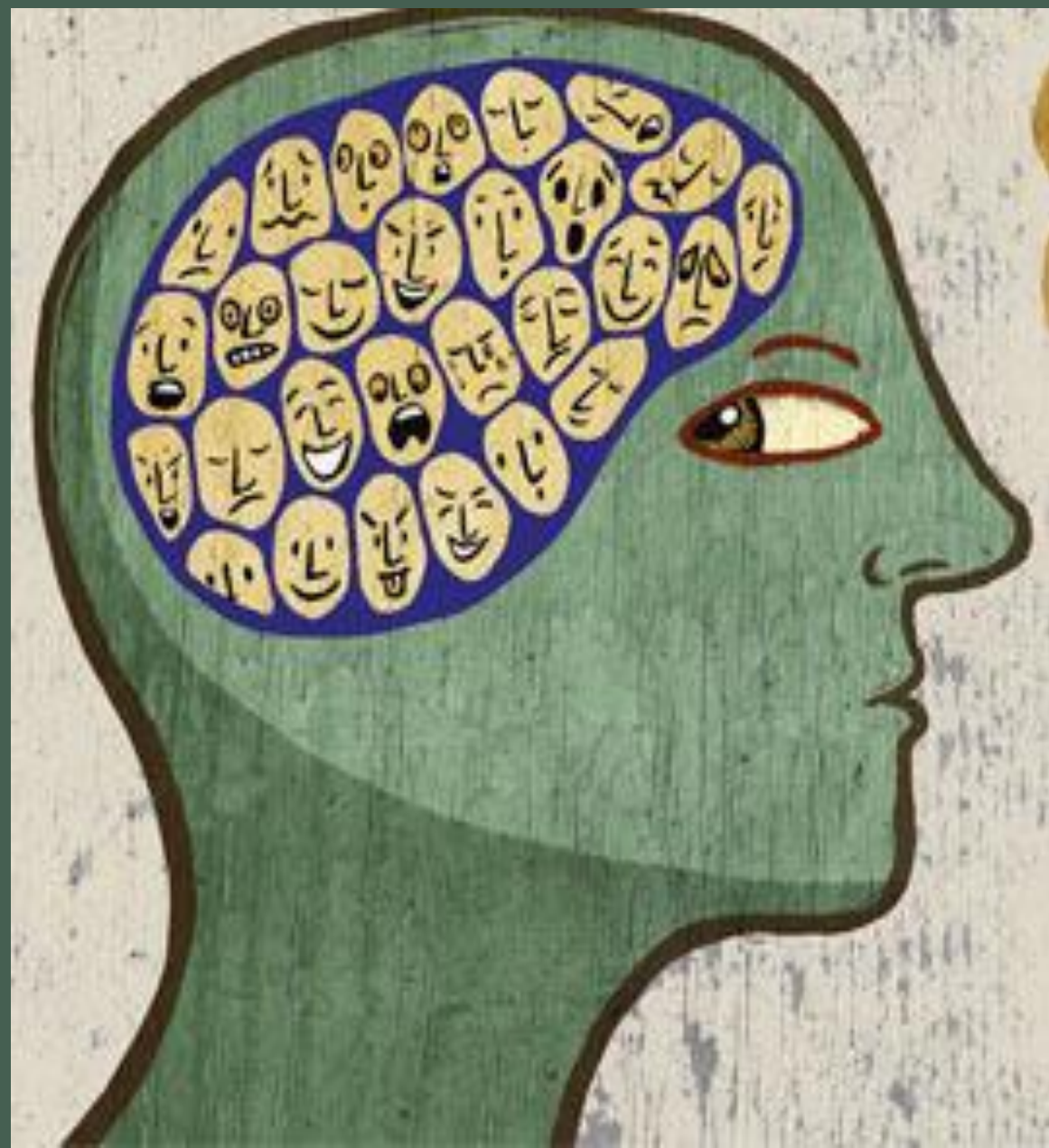
از دیگر علائم می توان به :

__بهت

__کاتاپلکسی

__اکولالیا

اشاره کرد.



اسکیزوفرنی باقیمانده:

- این نوع از بیماری زمانی ایجاد می شود که پزشک قبلا در فرد اسکیزوفرنی را تشخیص داده است اما هیچ یک از علائم برجسته را دیگر ندارد.

_بهداشت ضعیف فردی

_بی تفاوتی

_منزوی بودن

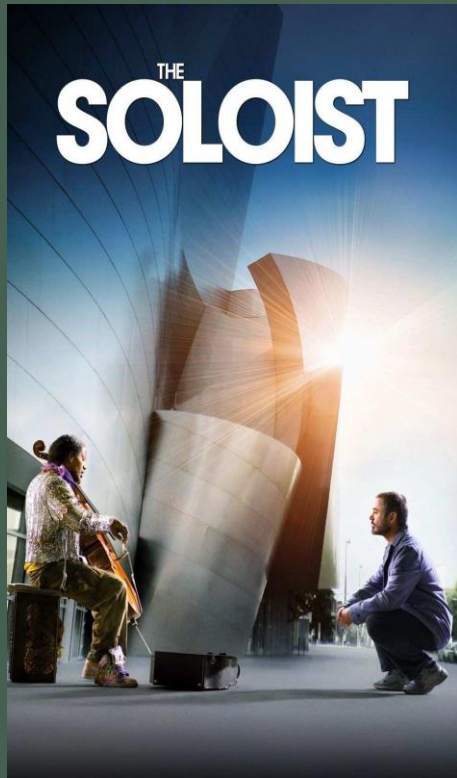
_ابراز هیجانی

از علائم این نوع از بیماری به شمار میرود.



مثال:

- ارشاد یغما
- 40 ساله
- ساکن شهر ری
- در حال حاضر بستری در سرای احسان (مرکز نگهداری از بیماران اسکیزوفرنی)
- تحصیلات تا کلاس پنجم
- شغل سابق: چوب بری
- بیمار مدعی است که اگر روز بمیرد خورشید و در نتیجه زمین خاموش میشوند و پس باید مواظبش باشند تا سالم بماند.



فیلم هایی در مورد اسکیزوفرنی:

2001.....A Beautiful Mind •

2007Savage Grace •

1993.....Benny & Joon •

1991.....The Fisher King •

2009.....The Soloist •

2011.....Take Shelter •

THANK YOU
FOR YOUR
ATTENTION