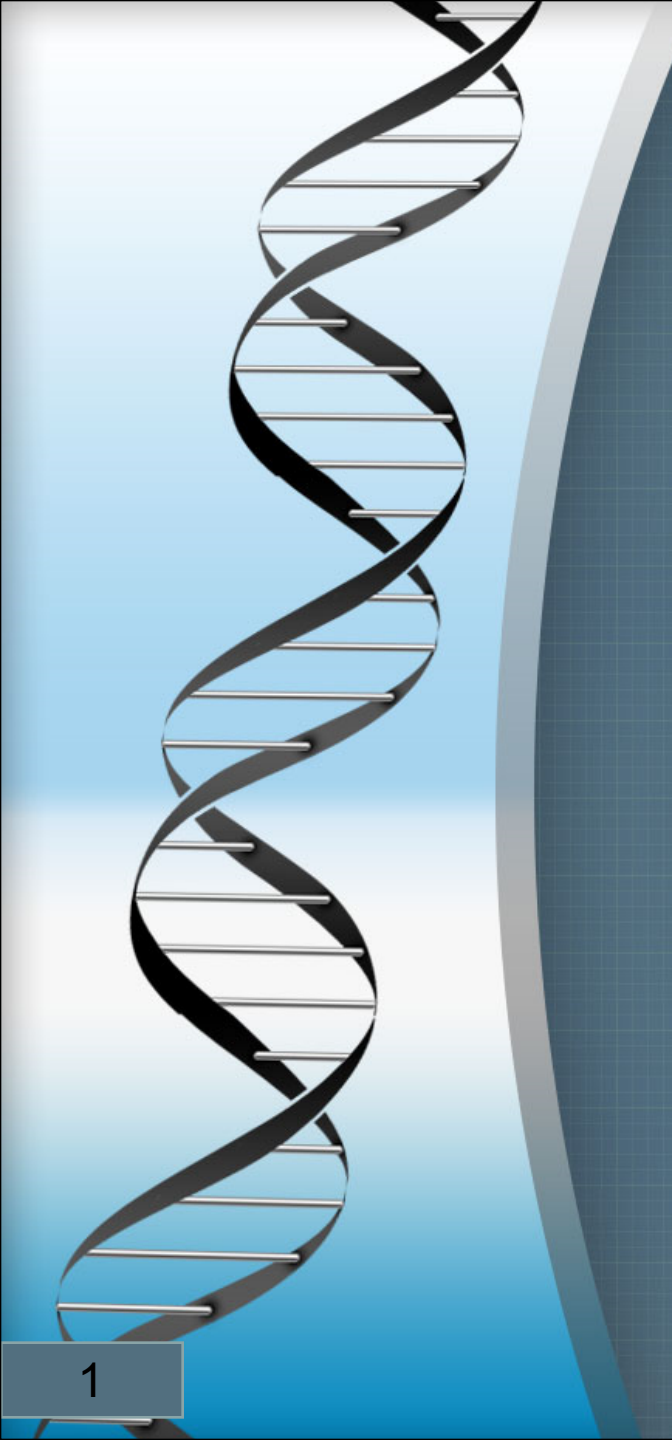




بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

• استاد : سرکار خانم دکتر مریم اسلامی

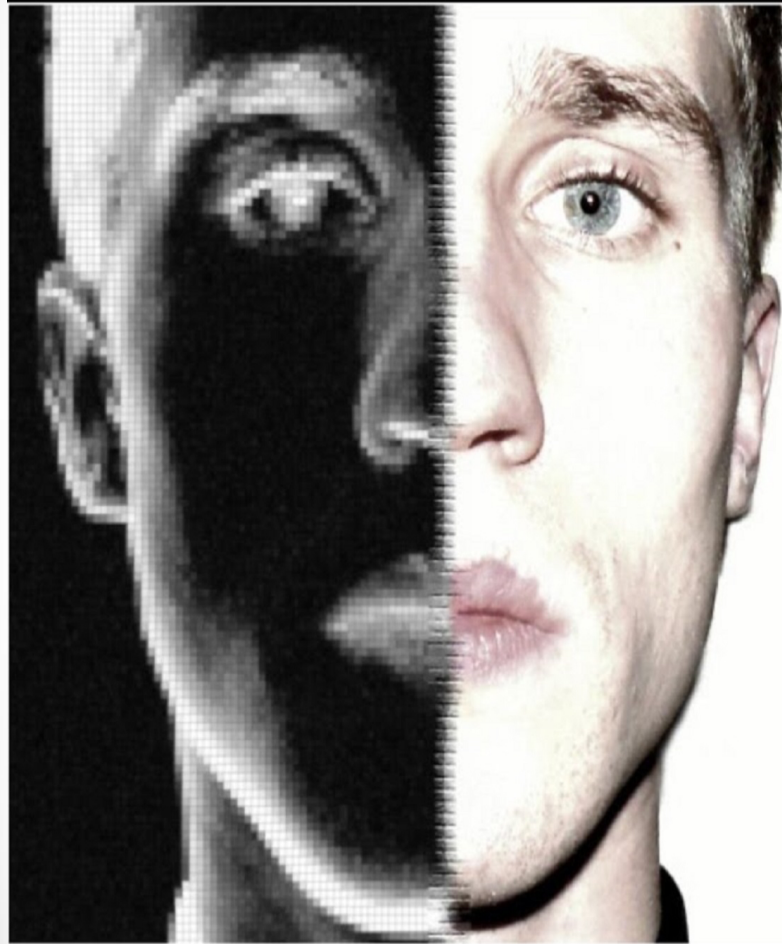
• دانشجویان : زهرا منتظرالظهور - مریم شعبانی

• ژنتیک رفتاری

• کد : 311

• کارشناسی ارشد ژنتیک دانشگاه علوم پزشکی آزاد تهران

اختلال شخصیت مرزی
Borderline Personality Disorder (BPD)



*Borderline
Personality
Disorder*

• اختلال شخصیت مرزی چیست ؟

*نوعی اختلال شخصیت است که در دسته بندی سه گانه اختلالات شخصیت در دسته دوم یعنی اختلالات احساسی و دمدی مزاج ها (مانند شخصیت های نمایشی-خوشیفته ها) قرار می گیرد.

*اختلال شخصیت مرزی نوعی اختلال روانشناختی است که بر نحوه تفکر و احساس فرد در مورد خود و دیگران تأثیر می گذارد. و باعث بروز مشکلاتی در زندگی روزمره فرد می شود.

*الگویی از روابط بین فردی بی ثبات و افراطی است که با نوسان بین دو حد آرمانی کردن و بی ارزش نمودن مشخص می شود .

اختلال شخصیت مرزی چیست؟

الگوی بی ثبات خلق و هیجانات و رفتار در فرد. فرد مبتلا به اختلال مرزی روابط عاطفی ناپایداری را تجربه می کند



در ایالات متحده آمریکا

چهار و نیم میلیون نفر مبتلا به اختلال مرزی هستند. چیزی در حدود یک - دو درصد از کل جمعیت



۷ مورد از ۱۰ مورد اقدام به خودکشی می کنند



۱ مورد منجر به خودکشی کامل و مرگ می شود

پنجاه تا هشتاد درصد این افراد رفتارهای پرخطر و ریسکی مانند :

سو مصرف مواد مخدر و رگ زنی با تیغ دارند.

چه چیزی باعث اختلال مرزی می شود؟

آسیب های دوران کودکی
در بستر خانواده و
سو استفاده جنسی

ازت متفرمم!
لطفا تنهام نذار

ذهن فرد بهنجار
در مقابل
ذهن فرد مرزی

برچسبی که افراد مرزی می خورند:

به درمان خیلی سخت جواب می دهند

خودخواه هستند و رفتارهای گستاخانه دارند

انگار کسی را دوست ندارند

چگونه درمان می شوند؟

با استفاده از دارو درمانی
و روان درمانی می توانیم
به درمان این افراد
بپردازیم.

• علائم اختلال شخصیت مرزی :

* این افراد روی رفتار و احساسات خود کنترل خاصی ندارند

* نوسان بین قله و کف احساسات آنها بسیار زیاد است

* خشم‌های غیر قابل کنترل دارند

* صمیمیت‌های خیلی عجیب در آنها دیده می‌شود

* نوع رابطه با این افراد شکننده است و همین باعث عدم اطمینان دیگران به آنها می‌شود

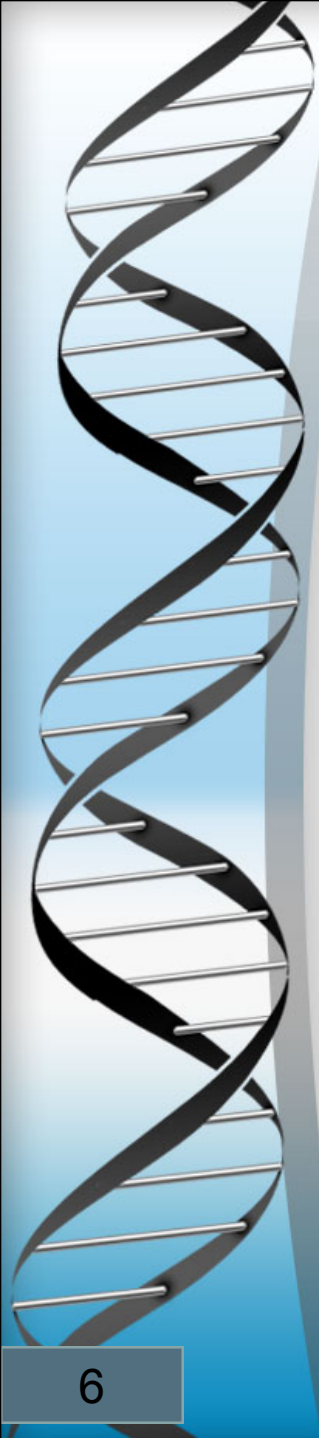
* ترس شدیدی از رها شدن دارند و تحمل تنهایی برای آنها سخت می‌شود

* رفتارهای تکانشی شدید و پرخطر دارند (ولخرجی، رانندگی جنون آمیز، پرخوری)

* احساس پوچی مداوم دارند

* دوره‌های افسردگی و اضطراب در این افراد دیده می‌شود

* خود زنی‌های مکرر و بعضاً خودکشی در این افراد دیده می‌شود



SYMPTOMS OF BORDERLINE PERSONALITY DISORDER



AFFECTIVE SYMPTOMS

Fear of abandonment

Emotional instability

Mood swings

Feeling empty



IMPULSIVE-BEHAVIOURAL SYMPTOMS

Impulsive behaviours

Self-harming or suicide attempts

Unstable relationships

Explosive anger



COGNITIVE-PERCEPTUAL SYMPTOMS

Losing connection with reality. Often in response to stress

Loss of identity

Feeling suspicious

• تشخیص اختلال شخصیت مرزی :

* طبق معیارهای DSM فرد باید دست کم ۵ مورد از علائمی که ذکر شد را داشته باشد و توسط روانپزشک ماهر تشخیص داده شود.

علائم تشخیصی برای اختلال شخصیت مرزی (BPD)

وجود دست کم ۲ نشانه از نشانه‌های زیر الزامی می‌باشد: (دست کم یکی از این نشانه‌ها باید تکانشگری، ریسک‌پذیری یا رفتارهای خصومت‌آمیز باشد)



بی‌ثباتی عاطفی



اضطراب



اضطراب جدایی



افسردگی



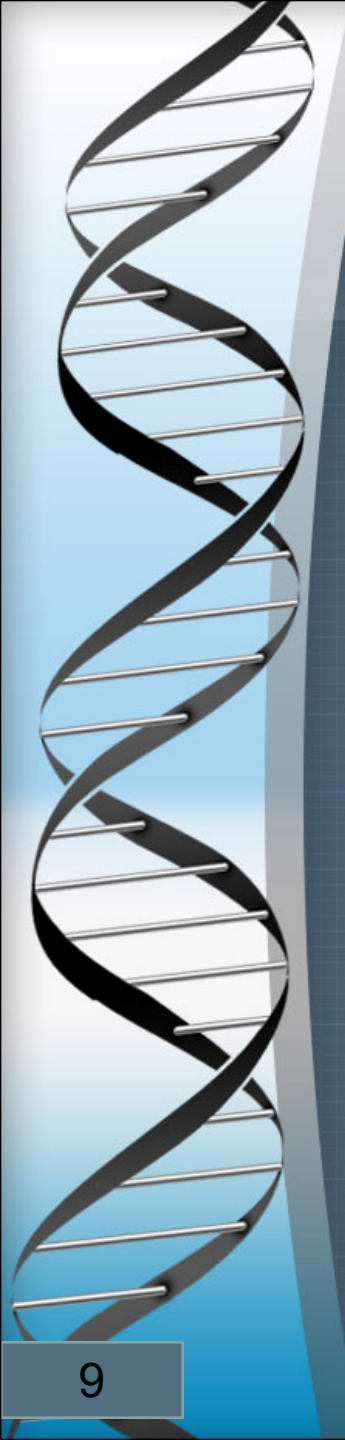
تکانشگری
(عمل کردن بدون فکر)



ریسک‌پذیری



رفتارهای
خصومت‌آمیز



• تشخیص افتراقی اختلال مرزی :

* اسکیزوفرنی : به علت فقدان دوره‌های سیکونیک طولانی (قطع ارتباط با واقعیت) شخصیت مرزی از اختلال اسکیزوفرنی قابل تفکیک است.

* شخصیت اسکیزوتایپ : در شخصیت مرزی عقاید غیرعادی ، تفکر و تکلم عجیب و غریب مانند آنچه که در اسکیزوتایپ مشاهده میشود، دیده نمیشود.

* شخصیت پارانوئید : در شخصیت پارانوئید سوءظن در اکثر موقعیت‌ها حضور دارد ولی شخصیت مرزی یک علائم موقت (وابسته به استرس) است.

Borderline Personality Disorder

VS.

Bipolar Disorder



A mental illness marked by severe emotional dysregulation

Mood swings last from hours to days



Depression, impulsivity & unstable personal relationships are common



Early trauma & brain chemistry are associated with BPD



Treated through therapy such as DBT

A mood disorder characterized by depressive & manic states

Mania can cause excitement, psychosis & elevated confidence



Depressive episodes can cause depression, feelings of guilt & fatigue



Genes & chemical imbalances are linked to the development of BD



Treatment options include psychotherapy & medication

verywell

• ژنتیک اختلال شخصیت مرزی :

* مطالعات انجام شده روی دوقلوها از نقش عمده عوامل ژنتیکی در ابتلا به اختلال شخصیت مرزی حکایت دارند.

* بررسی میزان ابتلا به BPD در دوقلوهای همسان یکی از روش‌ها برای بررسی تاثیر ژن‌ها بر اختلال شخصیت مرزی به‌شمار می‌رود.

* مطالعات مربوط به اختلال شخصیت مرزی بر روی تعدادی از دوقلوها انجام شده است. این پژوهش‌ها نشان می‌دهند که ۴۲ تا ۶۹ درصد موارد ابتلا به BPD ریشه ژنتیکی دارند.

* مطالعات انجام شده روی اختلال شخصیت مرزی نشان می‌دهند که خویشاوندان درجه اول شامل خواهر، برادر، فرزندان یا والدین افرادی که برای اختلال BPD درمان می‌شوند؛ ۱۰ برابر بیشتر از خویشاوندان افراد مبتلا به اسکیزوفرنی یا اختلال دو قطبی دچار علائم اختلال شخصیت مرزی خواهند شد.

* سن شروع این اختلال اوایل بزرگسالی یعنی حداقل در سن ۱۸ سالگی است.

* شیوع اختلال شخصیت مرزی در زنان بسیار بیشتر از مردان است.

• درمان اختلال شخصیت مرزی :

*درمان این اختلال بسیار سخت است.

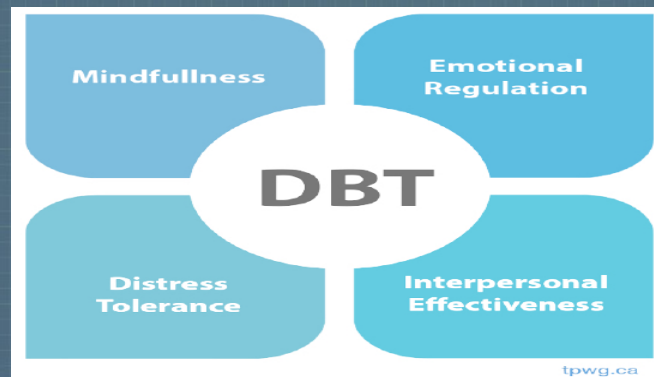
*روند درمانی این اختلال نیاز به مراجعه به روانپزشک و روانشناس دارد
باتوجه به درجه اختلال برخی از درمان‌های رایج برای این اختلال عبارتند از :

- ۱- رفتار درمانی دیالکتیکی ✓
- ۲- درمان متمرکز بر طرحواره
- ۳- روان درمانی متمرکز بر انتقال
- ۴- درمان مبتنی بر ذهنیت
- ۵- دارو درمانی ✓
- ۶- روانکاوی
- ۷- جراحی‌های مغز

• رفتار درمانی دیالکتیکی :

* رفتار درمانی دیالکتیک یا DBT یکی از روش‌های درمانی قابل قبول اختلال شخصیت مرزی است. دیالکتیک، یک کلمه یونانی، به معنای مکالمه با دیدگاه‌های مخالف است. در این رفتار درمانی، بیماران مبتلا به اختلالات خلقی و سوء مصرف مواد، با یک پزشک در مورد شرایط مختلف خود صحبت می‌کنند و پاسخ‌ها و رفتارهای مناسب را ارائه می‌دهند. مشخص شده است که DBT یک مکالمه درمانی مناسب و موفق برای کسانی است که دارای اختلال شخصیت مرزی یا خلقی وسیعی هستند.

* آنچه در درمان دیالکتیک مدنظر است، تعدیل کردن آشفتگی‌های هیجانی و رفتارهای مخرب افراد می‌باشد که برای رسیدن به اهداف درمانی خود، یک جعبه ابزار مهارت را برای فرد فراهم می‌کند، مهارت‌هایی چون :



افزایش ذهن آگاهی
قدرت تحمل پریشانی
مهارت ارتباط موثر
تنظیم هیجان

● دارو درمانی :

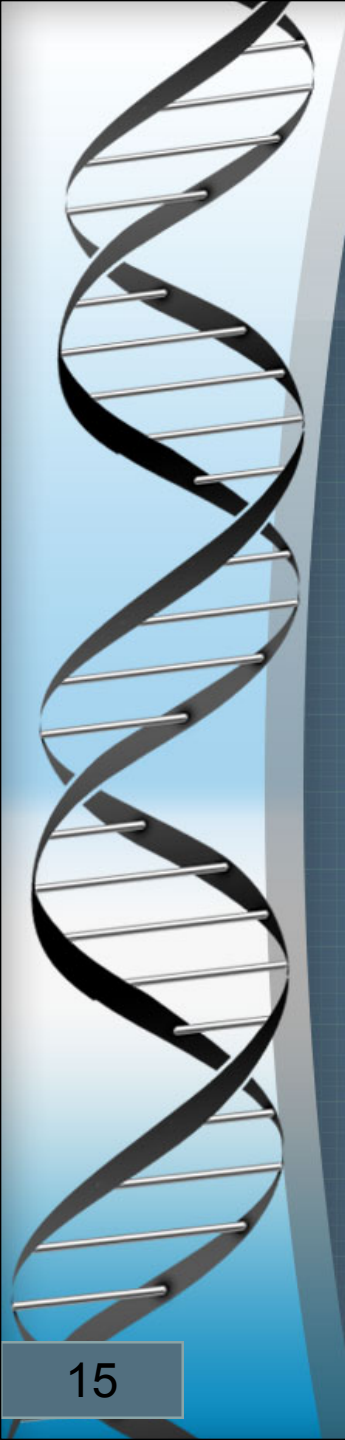
* تاکنون هیچ دارویی به طور خاص برای درمان اختلال شخصیت مرزی توسط سازمان غذا و دارو تأیید نشده است، اما تجویز داروهای خاص می تواند در تسکین علائم یا مشکلات این اختلال کمک کننده باشند.
این داروها شامل :

- داروهای ضد افسردگی : مانند Sertraline

- داروهای ضد روان پریشی : مانند Haloperidol - Quetiapin

- داروهای تثبیت کننده خلق و خو : مانند Lithium Carbonate
(که این داروها اکثراً داروهای رایج در درمان اختلال دوقطبی هستند)

* داروی **فلوکستین** هم در **کنترل پرخاشگری تکانشی** این افراد موثر است.

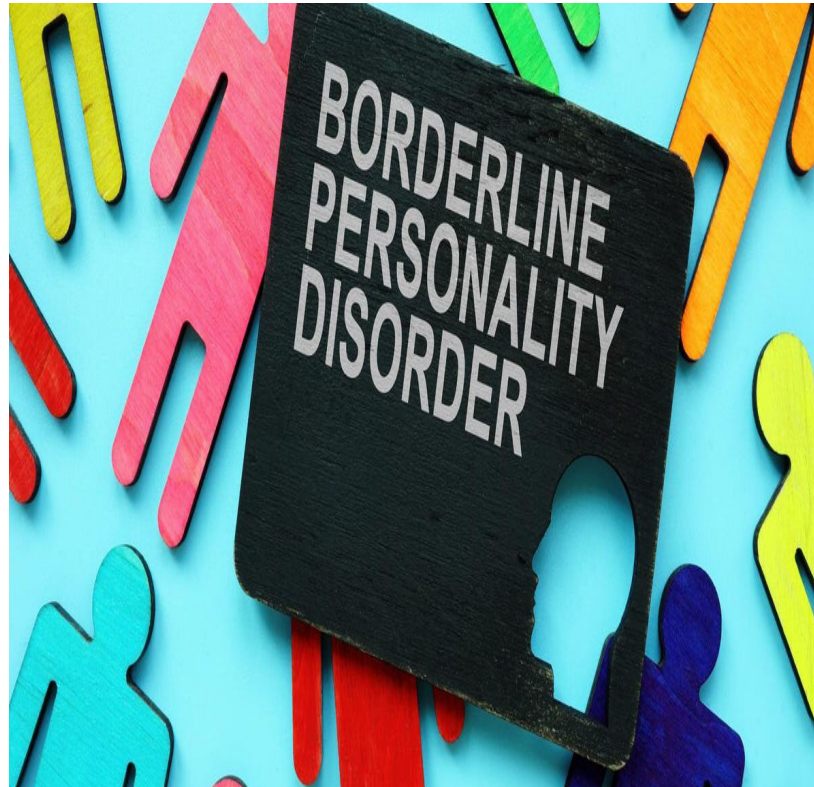


•فیلم‌هایی که به موضوع اختلال شخصیت مرزی پرداخته اند :

* دختر، از هم‌گسیخته (Girl, Interrupted)
* جذابیت مرگبار (Fatal Attraction)
* The Skeleton Twins
* Spencer

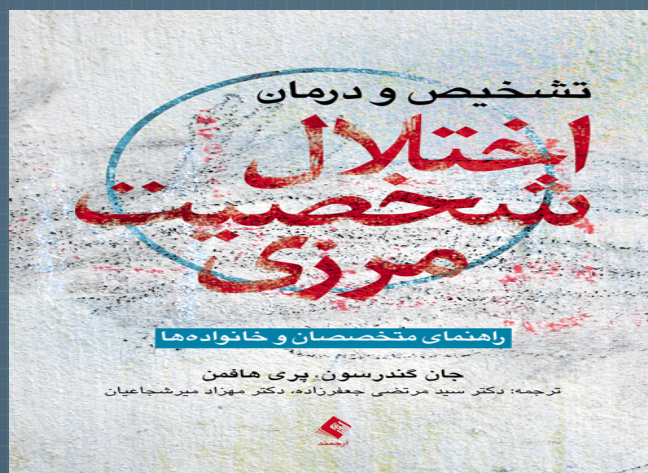
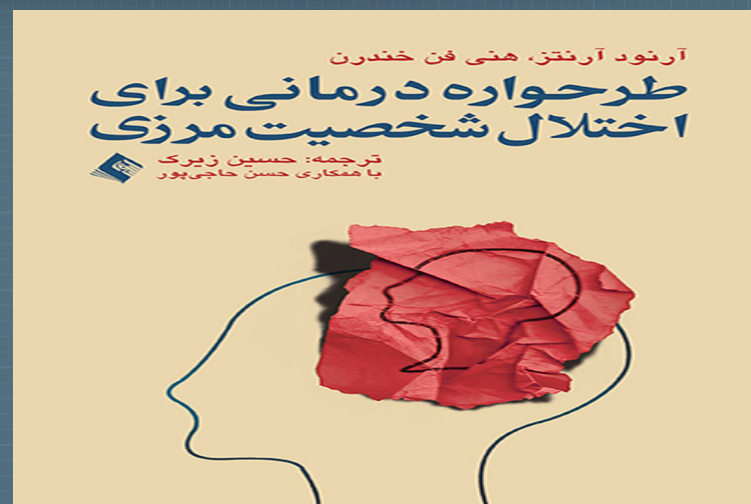
• سینمای ایران :
* دربند
* تسویه حساب
* شوکران

• افراد مشهور دارای اختلال شخصیت مرزی :



- * آدولف هیتلر
- * آنجلینا جولی
- * مرلین مونرو
- * جفری داهمر
- * وینونا رایدر
- * پرنسس دینا
- * آنا نیکول اسمیت
- * امی واینهاس
- * کورتنی لاو
- * لیندزی لوهان

• کتاب‌هایی برای آشنایی بیشتر با اختلال شخصیت مرزی :



• نتیجه گیری :

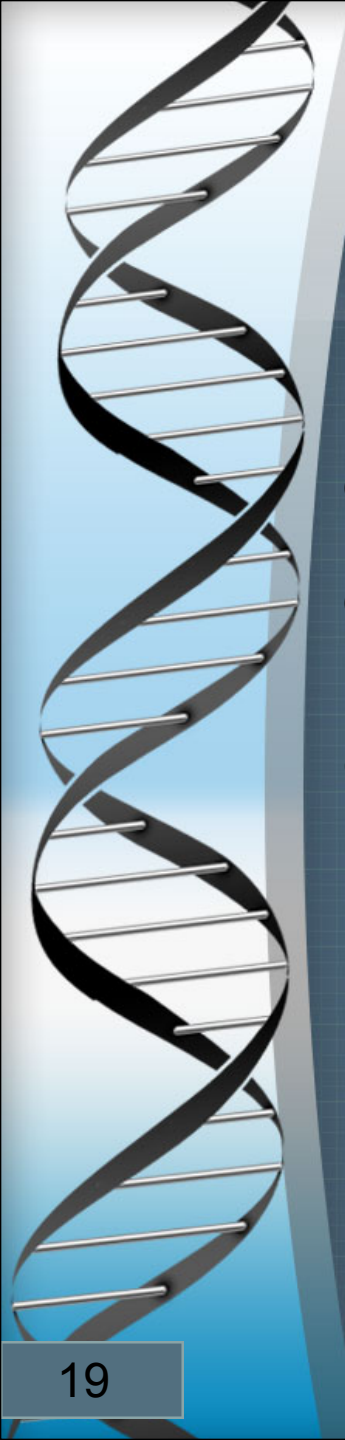
* اختلال شخصیت مرزی از شایع ترین و مقاوم ترین اختلالات شخصیت است.

* نوع رابطه با این افراد شکننده است

* در بسیاری از موارد با اختلال دو قطبی اشتباه گرفته می شود ولی باید توجه کرد کاملاً از اختلال دو قطبی جدا است.

* درمان این اختلال بسیار سخت است و اغلب مجموعه ای از درمان ها را شامل می شود و تاکنون درمان قطعی برای آن پیدا نشده است.

* باتوجه به اینکه مطالعات نقش عمده عوامل ژنتیکی در ابتلا به اختلال شخصیت مرزی را نشان می دهند، بهترین راه مشاوره ژنتیک حداقل قبل از بارداری می باشد تا از انتقال ژن های معیوب به نسل بعد جلوگیری کرد.



•References :

- <https://www.regain.us/advice/general/what-does-borderline-personality-disorder-treatment-mean/>
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/borderline-personality-disorder/diagnosis-treatment/drc-20370242>
- <https://pezeshket.com/psychological-psychosis/> اختلال-شخصیت-مرزی
- <https://www.trahysite.ir/%d8%a7%d8%ae%d8%aa%d9%84%d8%a7%d9%84-%d8%b4%d8%ae%d8%b5%db%8c%d8%aa-%d9%85%d8%b1%d8%b2%db%8c/>
- <http://www.arameshmc.com/2020/04/13/%D8%A8%D8%A7-%D8%B9%D9%84%D9%84-%DA%98%D9%86%D8%AA%DB%8C%DA%A9%DB%8C-%D8%A7%D8%A8%D8%AA%D9%84%D8%A7-%D8%A8%D9%87-%D8%A7%D8%AE%D8%AA%D9%84%D8%A7%D9%84-%D8%B4%D8%AE%D8%B5%DB%8C%D8%AA-%D9%85%D8%B1%D8%B2/>



Thank you
for your
attention