

میکروبیوم منی با ناباروری انسان مرتبط است

دکتر مریم اسلامی

پزشک و دکتری تخصصی ژنتیک، فلوشیپ پزشکی بازساختی



میکروبیوم ها (میکروب هایی که در کنار ما زندگی می کنند) در سرطان، داشتن مغز سالم و حتی شخصیت نقش دارند، اما یک مطالعه جدید نشان داده است که میکروبیوم خاص منی ممکن است بر باروری مردان تأثیر بگذارد.

علت وجود پارامترهای غیرطبیعی در تجزیه و تحلیل مایع منی، در 30 درصد موارد شناسایی نشده است. محققان دانشگاه کالیفرنیا و دانشگاه تگزاس در گزارش علمی می نویسند: تحقیقات مربوط به میکروبیوم منی ممکن است این شکاف را پر کند.

در داخل منی چندین کمک کننده اسپرم مانند آنزیم ها، فروکتوز و اسید سیتریک وجود دارد. همچنین تعداد زیادی باکتری مانند لاکتوباسیلوس، انتروکوک، کورینه باکتریوم و استافیلوکوک وجود دارد.

محققان این فرضیه را مطرح کردند که تفاوت در مقدار یا نوع باکتری ممکن است بر باروری تأثیر بگذارد و 73 مرد را که تحت مشاوره وازکتومی یا ارزیابی باروری بودند، انتخاب کردند.

این گروه‌ها شروع خوبی برای مقایسه‌ی تفاوت‌های موجود در میکروبیوم‌های منی هستند، زیرا یک گروه در تلاش برای بچه‌دار شدن بود، در حالی که گروهی دیگر با موفقیت بچه دار شدند.

آنها تحرک و غلظت اسپرم را بررسی کردند و بر این اساس آنها را به گروه‌هایی تقسیم کردند.

5 گونه رایج شامل: *Corynebacterium* ، *Enterococcus faecalis* ، *Staphylococcus tuberculostearicum* ، *Lactobacillus iners* ، *epidermidis* و *Finegoldia magna* در هر دو گروه یافت شدند.

اما تفاوت‌هایی نیز وجود داشت.

آنهایی که غلظت اسپرم غیرطبیعی داشتند، سودوموناس استوتزری و سودوموناس فلورسنس بیشتر اما سودوموناس پوتیدا کمتر داشتند. کسانی که دارای تحرک غیرطبیعی اسپرم بودند، فراوانی بیشتری از *L. iners* داشتند.

در تحقیقات دیگر نیز، این باکتری خاص L. iners را در باروری بررسی کرده اند، اما فقط در میکروبیوم واژن بررسی کردند.

مطالعه ما نشان دهنده اولین گزارش از ارتباط منفی بین لاکتوباسیلوس اینرز و باروری مردانه است.

شایان ذکر است که تفاوت‌های بین گروه‌ها کوچک است و تغییر تنها در یک میکروب ممکن است دلایل پیچیده‌ای داشته باشد.

Vadim Osadchiy، نویسنده اصلی این مطالعه، اورولوژیست مقیم دانشگاه کالیفرنیا، گفت: در مورد میکروبیوم و ارتباط آن با ناباروری مردان چیزهای بیشتری برای بررسی وجود دارد.

با این حال، این یافته‌ها بینش‌های ارزشمندی را ارائه می‌کنند که می‌تواند ما را در مسیر درست برای درک عمیق‌تر این همبستگی هدایت کند.

تحقیقات ما با شواهد به دست آمده از مطالعات کوچک‌تر مطابقت دارد و راه را برای تحقیقات آینده و جامع‌تر برای کشف رابطه پیچیده بین میکروبیوم منی و باروری هموار خواهد کرد.

<https://cosmosmagazine.com/health/semen-infertility-microbiome/>