

/ L-Nutra با هدف ایجاد پیری سالم /

دکتر مریم اسلامی

پزشک و دکتری تخصصی ژنتیک، فلوشیپ پزشکی بازساختی



L-Protein که برای حمایت از عملکرد ماهیچه ها و بهبود طول سلامتی فرموله شده است، هدف آن حفظ تعادل عوامل رشد کلیدی است.

شرکت فناوری مغذی ال نوترا یک شیک پروتئینی گیاهی به نام L-Protein راه اندازی کرده است که به طور خاص برای تقویت عملکرد عضلات و کمک به بهبود طول عمر فرموله شده است.

این شرکت می‌گوید فرمولاسیون آن برای هدف قرار دادن نقش برخی عوامل رشد در طول عمر انسان طراحی شده است و اطمینان حاصل می‌کند که این عوامل در محدوده بهینه برای حمایت از طول عمر باقی می‌مانند.

در آنچه L-Nutra ادعا می‌کند اولین فرمول پروتئینی است که برای حمایت از پیری سالم طراحی شده است، L-Protein ترکیبی از 25 گرم پروتئین گیاهی و اسیدهای آمینه، همراه با 21 ویتامین و مواد معدنی ضروری مشتق شده از 11 میوه است و عصاره های گیاهی، و همچنین روغن زیتون فوق بکر.

L-Nutra هنگام توسعه این محصول، از استفاده از منابع پروتئین حیوانی معمولی مانند گوشت، مرغ، لبنیات و آب پنیر خودداری کرد که به گفته شرکت نشان داده شده است که فاکتورهای رشد مانند انسولین و IGF-1 را فراتر از حد مطلوب افزایش می‌دهد.

برعکس، L-Nutra دریافت پروتئین ناکافی مشاهده شده در برخی رژیم های غذایی سخت گیاهخواری را نیز هدف قرار می‌دهد، که ممکن است فاکتورهای رشد کافی برای حمایت بهینه از عضلات و پیری سالم را فراهم نکند. ترکیب گیاهی L-Protein برای رفع این شکاف طراحی شده است و راه حلی بالقوه برای حفظ توده عضلانی و در عین حال متعادل نگه داشتن فاکتورهای رشد برای افزایش طول عمر ارائه می‌دهد.

L-Nutra که در سال 2009 توسط دانشگاه کالیفرنیا جنوبی و دکتر Valter Longo ، در USC تأسیس شد، برای برنامه های تغذیه ای علمی طول عمر طراحی شده برای ترویج زندگی سالم و طول عمر، تخصص دارد.

برند ProLon این شرکت جوانسازی سلولی و سلامت متابولیک را هدف قرار می‌دهد، در حالی که L-Nutra Health با مداخلات مبتنی بر تغذیه، بهبود

شرایطی مانند دیابت، سرطان، بیماری های خودایمنی و بیماری های قلبی عروقی را تسهیل می کند.

L-Nutra در علم روزه داری دوره ای (روزه داری بیش از دو روز) تخصص عمیقی دارد، که مشخص شده است که استرس خاصی را ایجاد می کند که منجر به جوان سازی سلولی می شود.

تلاش های تحقیق و توسعه مداوم این شرکت بر این مفهوم متمرکز است که روزه داری دوره ای ممکن است برای درمان بیماری ها در بیماران با راه اندازی این حالت دفاعی برای بقا مورد استفاده قرار گیرد. این شرکت توسعه دهنده «فناوری تقلید روزه» است، یک پلتفرم فرمولاسیون غذایی خاص که تغذیه بدن را فراهم می کند و سلول ها را در حالت ناشتا نگه می دارد.

دکتر Joseph Antoun ، مدیر عامل L-Nutra ، گفت: "مأموریت ما این است که از طریق تغذیه گیاهی به سالهای زندگی خود اضافه کنیم." پروتئین ال یک نقطه عطف تغذیه ای دیگر برای تکمیل مزایای پیری سالم رژیم غذایی تقلید کننده روزه، برنامه شاخص L-Nutra است. این محصولات نتیجه بیش از سه دهه تحقیق در مورد بررسی تأثیر فرمولاسیون های مختلف تغذیه بر متابولیسم، پیری و جوان سازی سلولی و طول عمر است.

<https://longevity-technology.cdn.ampproject.org/c/s/longevity.technology/news/l-nutra-targets-healthy-aging-with-new-protein-shake/amp/>