/آزمایش خون جدید می تواند بازگشت سرطان پستان را پیش بینی کند/

دکتر مریم اسلامی

پزشک و دکتری تخصصی ژنتیک،فلوشیپ پزشکی بازساختی

به گفته محققان، یک آزمایش خون جدید «بسیار حساس» می‌تواند پیش‌بینی کند که آیا سرطان پستان سال‌ها قبل از اینکه بیماری در اسکن ظاهر شود، عود می‌کند یا خیر.

ردی از DNA تومور را قبل از عود کامل تشخیص می‌دهد و در پیش‌بینی اینکه کدام بیماران با سرطان مواجه خواهند شد، 100% دقیق است.

امید است که این آزمایش بتواند به درمان زودتر شروع شود و میزان بقا را بهبود بخشد.

تحقیقات در بریتانیا توسط کارشناسان "فوق العاده هیجان انگیز" نامیده شده است، اما هنوز در مراحل اولیه است.

با توجه به مرکزسرطان پستان بریتانیا، سرطان پستان شایع ترین شکل این بیماری در سراسر جهان است، با 2.26 میلیون زن در سال 2020 و 685000 مرگ در همان سال.

تیمی از محققان موسسه تحقیقات سرطان (ICR) لندن این آزمایش را بر روی 78 بیمار مبتلا به انواع مختلف سرطان پستان اولیه انجام دادند.

"بیوپسی مایع" به دنبال 1800 جهش در خون بیماران بود که توسط سلول های سرطانی آزاد می شوند.

این DNA تومور در گردش در 11 زن یافت شد که همگی عود سرطان خود را مشاهده کردند. هیچ زن دیگری بازگشت سرطان خود را ندید.

بر اساس نتایج ارائه شده در کنفرانس انجمن انکولوژی بالینی آمریکا در شیکاگو در روز یکشنبه، آزمایش خون به طور متوسط سرطان را 15 ماه قبل از ظاهر شدن علائم یا نشان دادن بیماری در اسکن تشخیص داد.

اولین تشخیص 41 ماه قبل از تایید تشخیص توسط اسکن بود.

دکترIsaac Garcia-Murillas ، محقق ارشد، ازICR ، گفت: سلول‌های سرطان پستان می‌توانند پس از جراحی و سایر درمان‌ها در بدن باقی بمانند، اما تعداد این سلول‌ها به قدری کم است که در اسکن‌های بعدی قابل شناسایی نیستند.

وی افزود: این سلول ها می توانند سال ها پس از درمان اولیه باعث عود بیماران شوند.

دکتر Isaac Garcia-Murillas گفت این مطالعه زمینه را برای نظارت بهتر پس از درمان و درمان بالقوه افزایش دهنده زندگی فراهم می کند.

محققان نمونه های خون را در مرحله تشخیص آزمایش کردند، سپس دوباره پس از جراحی و شیمی درمانی.

سپس این آزمایشات برای سال بعد هر سه ماه یکبار و برای پنج سال بعد هر شش ماه تکرار شد.

دکتر Simon Vincent ، مدیر تحقیقات، پشتیبانی و تأثیرگذاری در سرطان سینه که بخشی از بودجه این مطالعه را بر عهده داشت، گفت: «تشخیص زودهنگام یکی از بزرگترین سلاح‌های ما در برابر سرطان سینه است و این یافته‌های اولیه نشان می‌دهد که آزمایش‌های جدید می‌توانند قادر به انجام این کار باشند. تشخیص علائم عود سرطان سینه بیش از یک سال قبل از ظهور علائم، فوق العاده هیجان انگیز است.

او اگرچه اذعان داشت که این تحقیقات هنوز در مراحل اولیه است، اما گفت که ابتلا به عود سرطان پستان زودتر به این معنی است که درمان احتمال بسیار بیشتری دارد که سرطان را از بین ببرد و از گسترش آن به سایر قسمت های بدن و غیرقابل درمان شدن جلوگیری کند.

دکتر Vincent ادامه داد: با توجه به اینکه سالانه حدود 11000 نفر در بریتانیا بر اثر سرطان ثانویه پستان جان خود را از دست می دهند، پیشرفت هایی مانند اینها به شدت مورد نیاز است تا بتوانیم جلوی از دست دادن افراد را در اثر این بیماری ویرانگر بگیریم.

مشخص نیست چه زمانی این آزمایش می تواند به طور گسترده در دسترس باشد.

این خبر به دنبال تعدادی از تحولات در تحقیقات سرطان در هفته گذشته است.

پس از آن مشخص شد که آزمایش بزاق در خانه در شناسایی مردانی که در معرض خطر بالاتر سرطان پروستات هستند بهتر از آزمایش خون استاندارد است.

و روز جمعه اعلام شد که انتظار می رود هزاران بیمار سرطانی NHS در انگلستان به آزمایش نوع جدیدی از درمان با استفاده از واکسن های شخصی برای مبارزه با بیماری خود دسترسی داشته باشند.

https://bbc-com.cdn.ampproject.org/c/s/www.bbc.com/news/articles/cjjjnxdv188o.amp