دکتر مریم اسلامی

پزشک و دکتری تخصصی ژنتیک

مطالعه جدید نشان می دهد کووید-19 شدید مغز شما را 20 سال پیر می کند.

یک مطالعه پیشگامانه اثرات شناختی بلندمدت را در بیماران COVID-19 نشان داده است که وضعیت پس از بهبودی آنها را به پیری سریع تشبیه می کند. یافته ها شامل کاهش حجم مغز و افزایش پروتئین های آسیب مغزی است که بر تأثیر شدید و ماندگار ویروس بر سلامت مغز تأکید می کند.

بزرگترین مطالعه مغز کووید-19 در بریتانیا

در بزرگترین مطالعه بریتانیا تا به امروز، گام‌های جدیدی برای درک بهتر تأثیر فوری و بلندمدت COVID-19 بر مغز برداشته شده است. این مطالعه توسط محققان به رهبری دانشگاه در 23 سپتامبر در مجله Nature Medicine منتشر شد. از لیورپول در کنار کینگز کالج لندن و دانشگاه کمبریج به عنوان بخشی از کنسرسیوم COVID-CNS نشان می دهد که 12 تا 18 ماه پس از بستری شدن در بیمارستان به دلیلCOVID-19 ، بیماران عملکرد شناختی بدتری نسبت به شرکت کنندگان کنترل مشابه دارند. نکته مهم این است که این یافته‌ها با کاهش حجم مغز در نواحی کلیدی در اسکن‌های MRI و همچنین شواهدی از سطوح بالای غیرعادی پروتئین‌های آسیب مغزی در خون مرتبط است.

تأثیرات شناختی و تغییرات مغزی پس از کووید

به طور قابل توجهی، نقایص شناختی پس از کووید که در این مطالعه مشاهده شد، معادل بیست سال پیری طبیعی بود. مهم است که تأکید کنیم این بیماران مبتلا به کووید بودند که نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشتند و این نتایج نباید به طور گسترده به همه افراد دارای تجربه زنده کووید تعمیم داده شود. با این حال، مقیاس نقص در تمام مهارت‌های شناختی آزمایش‌شده، و پیوندهای آسیب مغزی در اسکن‌های مغزی و آزمایش‌های خون، واضح‌ترین شواهد را تا به امروز ارائه می‌کند که کووید می‌تواند اثرات قابل‌توجهی بر سلامت مغز و ذهن مدت‌ها پس از بهبودی از مشکلات تنفسی داشته باشد .این کار بخشی از مطالعه علوم اعصاب بالینی COVID-19 دانشگاه لیورپول (COVID-CNS)است، که به نیاز حیاتی برای درک علل بیولوژیکی و پیامدهای طولانی مدت عوارض عصبی و عصبی در بیماران مبتلا به کووید-19 بستری در بیمارستان می پردازد.

علائم شناختی در حال انجام و اهداف تحقیق

دکتر گرتا وود، نویسنده این مطالعه از دانشگاه لیورپول گفت: «بعد از بستری شدن در بیمارستان با کووید-19، بسیاری از افراد علائم شناختی مداومی را گزارش می‌کنند که اغلب «مه مغزی» نامیده می‌شود و اگر چنین است، آیا شواهد بیولوژیکی دال بر آسیب مغزی وجود دارد؟ و مهمتر از همه اینکه آیا بیماران در طول زمان بهبود می یابند. «در این تحقیق اخیر، ما 351 بیمار COVID-19 را مورد مطالعه قرار دادیم که با و بدون عوارض عصبی جدید نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشتند. بر اساس 3000 آزمودنی کنترل، دریافتیم که هم افراد با و هم بدون عوارض عصبی حاد کووید-19، شناخت بدتری نسبت به سن، جنس و سطح تحصیلات خود داشتند.» دانشگاه لیورپول

گفت :COVID-19 فقط یک بیماری ریه نیست. اغلب بیمارانی که به شدت تحت تاثیر قرار می‌گیرند، کسانی هستند که دارای عوارض مغزی هستند. نقایص شناختی در بیماران بستری شده در بیمارستان هم با عوارض عصبی بالینی و هم بدون آن وجود داشت، که نشان می دهد کووید-19 به تنهایی می تواند بدون تشخیص عصبی باعث اختلال شناختی شود. ارتباط با بیومارکرهای آسیب سلولی مغز در خون و کاهش حجم نواحی مغز در MRI نشان می‌دهد که ممکن است مکانیسم‌های بیولوژیکی قابل اندازه‌گیری زیربنای این موضوع وجود داشته باشد. اکنون گروه ما در حال بررسی است تا بفهمد آیا مکانیسم‌هایی که در COVID-19 شناسایی کرده‌ایم ممکن است مسئول یافته های مشابه در سایر عفونت های شدید مانند آنفولانزا باش. یا خیر.

دستورالعمل های تحقیقات آینده و نمای کلیCOVID-CNS

پروفسور جروم برین از کینگز کالج لندن گفت: "تحقیقات طولانی مدت اکنون برای تعیین اینکه چگونه این بیماران بهبود می یابند یا ممکن است بدتر شوند و تعیین اینکه آیا این بیماری منحصر به COVID-19 است یا یک آسیب مغزی مشترک با سایر عفونت ها حیاتی است. به طور قابل توجهی کار ما می تواند به توسعه هر دو مطالعه مشابه در افراد مبتلا به کووید طولانی مدت که اغلب علائم تنفسی خفیف تری دارند و همچنین علائم شناختی مانند "مه مغزی" و همچنین توسعه استراتژی های درمانی را گزارش می کنند، کمک کند.

https://scitechdaily.com/severe-covid-19-ages-your-brain-20-years-new-study
reveals/?utm_source=linkedin&utm_medium=social&utm_content=ap_i9wlf7kh0k